

## Giupalău

**Vatra Dornei - Mănăstirea Acoperământul Maicii Domnului - Rusca (Pârâul Rusca) - Cabana Giupalău - Cabana Gigi Ursu (bandă galbenă - bandă roșie - bandă albastră) - Poiana Obcinii - Pârâul Chilia - Vatra Dornei**



**Timp aproximativ de parcurgere:** 6 ore

**Distanță parcursă:** 36,8 km

**Diferența de altitudine:** ca. 1090 m

**Suprafață:** drum pietruit, drum de pământ, asfalt

**Grad de dificultate:** greu

**Probleme deosebite:**

- porțiune scurtă de push-bike înainte de a ieși în golul montan
- Stâni cu câini
- Exploatări forestiere care pot afecta calitatea drumului
- O porțiune defrișată scurtă, cu gropi și șanțuri noroioase (care pot fi ocolite)

De pe varianta docolitoare a orașului dinspre Suceava spre Piatra Neamț se intră pe drumul pietruit ce duce la **Mănăstirea Acoperământul Maicii Domnului**, situată pe malul stâng al Bistriței. După mănăstire drumul continuă lin spre satul Rusca.

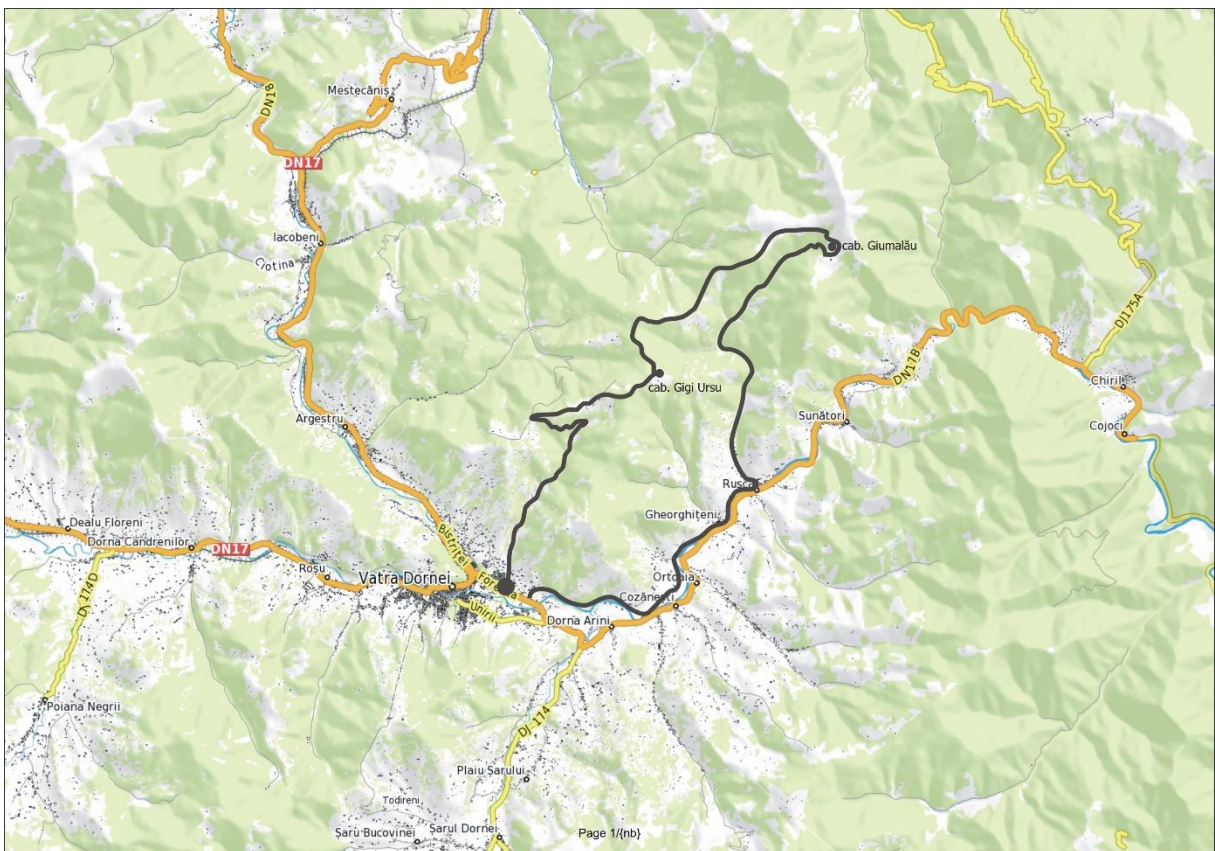
Odată ajunși în Rusca, faceți stânga în dreptul podului betonat care traversează Bistrița spre șoseaua națională. Practic, intrați pe un drum în urcare care însoțește Pârâul Rusca. De aici nu trebuie decât să urmați marcajul turistic triunghi roșu, care vă va scoate, după o urcare susținută, la **Cabana Giupalău**. Atenție, pe ultima porțiune de aproximativ 500 de metri va trebui să împingeți bicicleta (segment push bike).

De la cabană veți urma drumul de pământ care traversează golul montan. Drumul se suprapune peste marcajul turistic *bandă galbenă*, până în Poiana Ciungilor unde se întâlnește cu traseul marcat cu *bandă roșie*. Urmați acest traseu, apoi, după un parcurs lung prin pădure, marcajul bandă albastră (intersecție la stânga), care se suprapune parțial și peste cruce roșie, până la Cabana Gigi Ursu. De la intrarea în pădure, din cauza lucrărilor de exploatare forestieră, drumul este avariat pe mai multe porțiuni, în unele cazuri fiind nevoie să vă dați jos de pe bicicletă.

De la **Cabana Gigi Ursu**, drumul este în mare parte în coborâre iar starea suprafeței drumului este bună. La prima intersecție aveți două opțiuni: fie țineți marcajul cruce roșie, care coboară mai abrupt printre pășuni și fânețe, fie urmați drumul din stânga, care coboară mai lin spre Vatra Dornei, pe valea pârâului Chilia, până în oraș.

Accesați site-ul [eco-romania.ro](http://eco-romania.ro) pentru a descărca track-ul GPS al acestui traseu.

Pentru o mai ușoară orientare în teren vă recomandăm să folosiți harta „Țara Dornelor”, disponibilă în numeroase locații din destinație sau [accesați magazinul on-line](#).



Material realizat în cadrul proiectului „Cu bicicleta în Țara Dornelor”, finanțat de Fundația pentru Parteneriat și Apemin Tușnad și implementat de Asociația de Ecoturism din România (AER) în parteneriat cu Asociația de Ecoturism Țara Dornelor (AETD).